

Reseña histórica del Programa "Educación para la Salud"

Principales acontecimientos de doce años de labor

La preocupación central de trabajar en la promoción del cuidado preventivo de la calidad de vida, y en la identificación de alteraciones encubiertas de la salud, convocó en 1992 a un grupo interdisciplinario de profesionales que se identificarían más tarde como "Apto Médico", para formular una estrategia de gestión educativo-sanitaria: El Programa de Educación para la Salud.

Orientación y Propósitos

Siguiendo los criterios enunciados por la Oficina Panamericana de la Salud en el Documento emitido en la Universidad de Heredia - Costa Rica en 1993 (año siguiente del comienzo de actividades), se definieron para el mismo tres líneas de acción:

- formación de recursos humanos
- construcción del conocimiento en salud
- investigación-acción con participación de la comunidad

Tres unidades de gestión con objetivos particulares, ejecutarían las actividades emergentes:

- pedagógicas, con epicentro en instituciones educativas y proyección comunitaria;
- sanitarias, orientadas a la atención primaria de la salud pública y a la formación de técnicos en salud pública;
- de investigación, aproximando al conocimiento científico de los fenómenos que la acción de campo propondría.

Todas respondiendo al lema único de: “observar, aprender, diagnosticar, unirse y hacer, en favor de una mejor calidad de vida”.

Cronología

Año 1992

- Análisis y formulación de cuidados preventivos en la salud en la actividad física y el deporte.
- Inscripción en el Registro de la Propiedad Intelectual del Modelo de Control Preventivo para el Deportista, Expte. 295987 (15-12-1992).

Año 1993

- Investigación sobre la problemática de la salud en la 3ra. Edad.
- La Escuela de Salud Pública - UBA, acepta y auspicia el programa de Control Preventivo del Deportista (15-03-1993).

- Inscripción en el Registro de la Propiedad Intelectual del trabajo de investigación “*Expresiones de la Salud de los ancianos a través de la demanda espontánea en la ciudad de Bs. As., 1993*” Expte. 351525 (30-12-1993).

Año 1994

- Inauguración del CIMO (Consultorio Integrado Médico Odontológico) en Lomas de Zamora - Bs. As., Centro de Salud y Sede del Programa.
- Solicitud del Registro de la Marca “Apto Médico” para las actividades de prevención, asistencia y educación para la salud (08-08-1994).
- Congreso de Epidemiología y Telemática, organizado por la OMS y la Comunidad Europea en Lisboa, Portugal (05/06-12-1994). Expositor: Dr. César R. Estévez - Director del Programa.
- Premio Anual Dr. Ramón Carrillo (jurado integrado por miembros de la Academia Nacional de Medicina) al trabajo de investigación sobre 3ra. edad (19-12-1994).

Año 1995

- Edición del libro “*Health, Information Society and Developing Countries*”: autor institucional OMS, Coautor: Dr. César R. Estévez - Director del programa.
- Inscripción en el Registro de la Propiedad Intelectual del Programa de Educación para la Salud a través del Deporte y Módulo de seguimiento médico-Preventivo Expte. 410627 (21-02-1995).
- Inauguración de la UV-CEAS (Unidad Virtual - Centro de Educación y Asistencia para la Salud) y comienzo de la formación de la Red*ES (Red Educativa Sanitaria).

Año 1996

- Se inicia el dictado de Cursos de Educación para la Salud, aprobados por el Ministerio de Educación de la Nación y adoptados por la jurisdicción Bs. As., en el marco de la Red Federal de Formación Docente Continua.
- Se diagrama e inicia la investigación “*Impacto del consumo de sal en la Tensión Arterial*”, (08-1996).
- El Instituto Nacional de la Propiedad Industrial, acredita el Registro de Marca “Apto Médico” bajo el Título de Marca Nro. 1.611.216 (12-08-1996).
- Se publica en la Revista de la Sociedad Argentina de Geriátrica y Gerontología la Investigación realizada sobre salud en la 3ra.edad.

Año 1997

- Se edita el libro “Escuela y Salud – Armando Proyectos” (editorial Métodos) orientado a docentes, que reúne las principales consideraciones, experiencias y criterios aplicables en el proceso de Educación para la Salud. Autor: Dr. César R. Estévez - Director del programa (04-1997).
- Inscripción en el Registro de la Propiedad Intelectual del Proyecto “Olimpiada Sanitaria Argentina e Internacional” Expte. 866745 (26-08-1997).

Año 1998

- Se publica en la Revista del Instituto de Higiene y Medicina Social-UBA, el trabajo de Investigación "*Impacto del consumo de sal en la Tensión Arterial*".
- Se publica en la Revista del Instituto de Higiene y Medicina Social-UBA, el trabajo "*Programa de Investigación-Acción-Educación para la Salud*" que da cuenta de la experiencia en curso.
- Se coopera con la Revista "Educar Hoy" redactando la columna "*Educación para la Salud*".
- Se lleva a cabo en Mar del Plata el Encuentro Nacional de la OSA, cuya 1ra. edición se desarrolló a partir del mes de marzo del corriente año.
- Solicitud del Registro de la Marca "OSA" – "UV-CEAS" – "Red*ES" para las actividades de educación para la salud (09-12-1998).

Año 1999

- El Instituto de Higiene y Medicina Social de la Facultad de Medicina UBA, incorpora el Programa de Educación para la Salud a su plan de actividades por considerarlo con "antecedentes de mérito adecuados" (02-1999).
- Se incorporan al Programa 'Educación para la Salud' escuelas de otros países (Uruguay y Chile).
- Se desarrolla la página de Educación para la Salud en la Revista Digital 'El Tercer Tiempo' (Internet).
- Se instrumentan las Pasantías Académicas Estudiantiles para entrenar en catalogación bibliográfica y aplicación de la metodología científica.
- Se publica en la Revista del Instituto de Higiene y Medicina Social-UBA, "*La Olimpiada Sanitaria Argentina*" como trabajo de Educación para la Salud.
- Se instrumentan los Cursos a Distancia de Educación para la Salud orientados a Docentes.
- Se lleva a cabo en Mar del Plata el Encuentro Nacional de la OSA, cuya 2da. edición se desarrolló a partir del mes de marzo del corriente año.
- Se aprueba como la bandera de la OSA la proyectada por la Sede Azul-Bs. As.

Año 2000

- Se edita la Revista del Programa (Red*ES) (04-2000).
- Se rediseña la OSA en un ciclo bianual, realizándose por 1ra. vez "encuentros regionales" en las localidades de Azul-Bs. As. (oct), La Toma-San Luis (nov) y San Cristóbal-Santa Fe (dic).
- Se realiza por 1ra. vez el "Ciclo de Extensión Sanitaria" con un circuito de presentaciones que se extendió por Balcarce y Azul (Bs. As.), Tanti, Carlos Paz, Ichu Cruz y Córdoba Capital (Córdoba).
- Se lanza el ciclo "Temas de Colección" que emite a la Red*ES dos temas sanitarios por semana.
- Congreso Argentino-Brasileño de Nutrición y Obesidad, Bs. As. (09-2000). Expositor: Dr. César R. Estévez - Director del Programa.

- Se firma con la Fundación Conectar, el “Acuerdo de Cooperación” para la complementación en el desarrollo de proyectos del Programa de Educación para la Salud (17-11-2000).
- Se inicia el acuerdo con la Universidad de Vigo para la instalación de la página <http://www.uvigo.es/webs/ageps/redes.htm> que reemplazará a la del Tercer Tiempo, cuyo desarrollo asume la Dra. Lourdes Maceiras docente de dicha Universidad.

Año 2001

- Se inauguran los “Talleres a Distancia” para estudiantes secundarios orientados a desarrollar capacidades en la aplicación de la metodología científica.
- Se rediseña el Encuentro Nacional previéndose dos etapas:
 - o la competitiva para ser realizada a distancia
 - o la expositiva para el encuentro presencial que se denominará “Exposición de la Educación para la Salud y Jornadas Docentes de Escuela y Salud Pública”.
- El Instituto Nacional de la Propiedad Industrial, acredita el Registro de Marca “OSA” – “UV-CEAS” – “Red*ES” bajo el Título de Marca Nro. 1.759.202 (12-06-2001).
- Se adopta como tema musical del Programa la “Canción de Fuego” de Roberto Cantos (Coplanacu).

Año 2002

- Se lanza la 4ta. edición de la Olimpiada Sanitaria Argentina, volviendo al ciclo anual y previéndose la realización de “encuentros regionales” y la final nacional en dos etapas (competitiva y expositiva).
- Se habilita el Centro Documental del Programa anunciándose la difusión del catálogo de trabajos y videos disponible.
- Se proyecta promover la Declaración de una localidad como la Capital Nacional de la Educación para la Salud.
- Se realiza el 3er. Encuentro Nacional de la OSA y la 1ra. Exposición Nacional de Educación para la Salud y Jornadas Docentes de Escuela y Salud Pública en Huanqueros Santa Fe (10/13-04-2002), correspondientes al ciclo 2001.
- Se realizan los Encuentros Regionales correspondientes al ciclo 2002 en diversas cabeceras del Programa.
- Se realiza el 4to. Encuentro Nacional de la OSA y la 2ra. Exposición Nacional de Educación para la Salud y Jornadas Docentes de Escuela y Salud Pública en Azul Bs. As. (nov-2002), correspondientes al ciclo 2002.
- Se publica en la Revista Salud Pública y Educación para la Salud (Univ. de Vigo - España) el trabajo “*Experiencias de Educación para la Salud en Argentina*”.

Año 2003

- Se cumple con una gira de presentación del Programa que se extendió durante el mes de abril en varias localidades de las provincias de Córdoba, Misiones, Corrientes, Santa Fe, Buenos Aires y la R. O. del Uruguay.
- Se firmó un acuerdo con el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo Humano con el fin de trabajar en educación y tabaquismo.

- Se realizan los Encuentros Regionales correspondientes al ciclo 2003 en diversas cabeceras del Programa.
- Se realiza el 5to. Encuentro Nacional de la OSA y la 3ra. Exposición Nacional de Educación para la Salud y Jornadas Docentes de Escuela y Salud Pública en Olavarría Bs. As. (nov-2002), correspondientes al ciclo 2003.
- El Equipo de Salud Mental (Gutnisky-Núñez) avanza en la investigación sobre “*Representaciones sociales del tabaquismo en la adolescencia*”.

Año 2004

- Se presenta el trabajo de investigación “*Representaciones sociales del tabaquismo en la adolescencia*” en el Congreso de Psiquiatría de Mar del Plata, obteniendo el 2do. premio.
- Se cumplen con regularidad los cursos para docentes y talleres para estudiantes desarrollados a distancia.
- El UV-CEAS entrega semanalmente los “Temas de Colección” y asesoramientos adicionales para el desarrollo de los trabajos de la olimpiada.
- La OSA avanza normalmente en el desarrollo de sus trabajos previéndose la instancia regional en septiembre y la nacional a distancia en octubre.
- La cabecera de Santa Cruz del Lago (Córdoba), prepara para el mes de nov. el 6to. Encuentro Nacional de la OSA y la 4ta. Exposición Nacional de Educación para la Salud y Jornadas Docentes de Escuela y Salud Pública para el mes de nov-2004.
- El Equipo de Salud Mental (Gutnisky-Núñez) avanza en una nueva etapa de la investigación sobre “*Representaciones sociales del tabaquismo en la adolescencia*”.

Impacto

Un promedio anual de 200 escuelas y 60.000 alumnos alcanzados en un amplio espectro de la geografía argentina y Rioplatense; la producción de más de 800 trabajos seleccionados y el impulso a gestiones sanitarias administradas por las comunidades, son el saldo, sucintamente expresado, de la acción realizada.

Debe cargarse a este saldo la formación metodológica de alumnos y el trabajo desarrollado con docentes como capacidades sedimentarias cuyo efecto residual enriquecerá próximas generaciones.