

hoy es un buen día para dejar de fumar

VIDA

SIN TABACO



APÚNTATE A LA VIDA SIN TABACO

75.000 asturianos ya lo han logrado. Tú también puedes.

Si ya lo has intentado y no lo has conseguido, no es un fracaso sino un camino hacia el éxito.

trinegal.com

¿QUÉ GANO SI DEJO DE FUMAR?

SALUD. Estaré menos tiempo enfermo. Muchos dolores de cabeza y la tos de por la mañana irán desapareciendo. mis pulmones se limpiarán y respiraré mejor.
ATRACTIVO. Desaparece el mal aliento y mejora el aspecto de mi cara. Tendré menos arrugas. Mis dedos y mis dientes dejarán de estar amarillentos.
FORMA FÍSICA. Duermo mejor y me canso menos.

SENTIDOS. Percibo mejor olores y sabores en poco tiempo. Mi ropa y mi pelo dejan de oler a tabaco
DINERO. Puedo regalarme cosas con mi dinero ahorrado.
¿Y LOS QUE ME RODEAN? Mis familiares no se convierten en fumadores pasivos, vivirán más sanos y disfrutaremos un ambiente más fresco.



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE SALUD
Y SERVICIOS SANITARIOS